



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

流感變異，疫苗失效？



衛生防護中心公布最新統計數據，顯示夏季流感專攻長者。成人嚴重個案中，約七成八是65歲或以上長者，約八成人屬長期病患。夏季流感至今，短短90天內公立醫院已累計錄得約1.4萬宗流感入院個案，超越冬季流感約1.1萬宗入院個案。2017-08-3【on.cc東網】

值得關注

本港正值夏季流感高峰期，據衛生防護中心公布，由5月5日至8月2日這三個月內，共錄得近430宗嚴重流感個案，當中超過300人死亡，包括3名兒童。嚴重流感個案中，有超過八成患者是感染**甲型H3N2流感**。

港大微生物學系教授袁國勇指今夏流感高峰有三大因素：

一. 病毒變化*

研究顯示H3N2有一個小的**抗原變異**，有可能令流感疫苗失效。

二. 抗體減少

社區有相當數量的人並無抗體。2015年曾染H3N2的人體內的抗體已降至極低水平；加上**流感疫苗效力只有約半年**，部分於去年底打疫苗者的抗體已減少；3歲以下幼童則從未接觸過H3N2。



三. 飛沫傳播，環境擠迫

香港居住**環境擠迫**；上班族在地鐵內摩肩接踵；幼兒在校內或室內遊樂場與其他小朋友親密接觸；安老院舍環境惡劣、**空氣不流通**等，都可能令傳染病爆發。

*何謂病毒變化？

- 甲型流感病毒表面分別有H和N兩組抗原，用以分類，如H3N2,H1N1。人類接種疫苗後會產生抗體，以抵抗特定種類的流感病毒；若曾感染流感，身體內亦會有抗體。但當病毒的抗原出現變化，抗體與抗原未能完全配對，便會影響抗體的保護效果。
- 病毒變種：病毒基因重組變成新的病毒，人類對新病毒幾乎完全無抵抗力，病毒可快速人傳人，有可能引致流感大流行。
- 抗原漂移：病毒部分基因有大幅度轉變，但不至於變成新病毒，部分人的抗體因此失效。
- 抗原變異是病毒基因輕微改變，但人體內的抗體運作亦可受影響。根據袁國勇教授指，是次流感高峰是因抗原變異而引致。

預防流感

保持良好個人衛生



請勿用手擦眼睛及口鼻



以正確方法洗手



若出現流感徵狀,應留在家中休息,並戴上口罩,及早求醫



避免前往人多擠迫的地方



若必須前往受流感影響的地方,應佩戴口罩



打噴嚏或咳嗽時,應掩著口鼻

增強抵抗力



均衡飲食



適量運動



充足睡眠和休息



切勿吸煙



保持心境開朗

參考資料：

- http://www.chp.gov.hk/files/pdf/fluexpress_web_week30_3_8_2017_chi.pdf
- <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/29.html>

以上資料只供參考

更新日期: 2017年7月11日

