

一般資料

- ❗ 「鉛」是一種天然的重金屬，可使用於電池、油漆、陶瓷、鉛錫焊接及汽油的添加劑上
- ❗ 世界衛生組織已將「鉛」定為引起重大公共衛生關注的十種化學品之一
- ❗ 世界衛生組織《飲用水水質準則》就飲用水中的「鉛」含量所訂下的暫定準則值為每公升10微克。
- ❗ 在建築業中，有機會需要在含「鉛」的表面上進行焊接、切割、鍍焊或打磨粉飾以及使用鉛錫作焊接；在採礦業中，有可能需要提煉「鉛」或其他重金屬元素；在回收業中，亦有機會要把電池中的「鉛」循環利用
- ❗ 有些油漆、化妝品及傳統藥物亦可能含有較高的「鉛」份
- ❗ 一般家庭的濾水產品未必能有效地過濾食水中的「鉛」
- ❗ 煲滾水喉水不會降低食水含鉛量



健康影響

- ❗ 「鉛」可以透過進食受污染的食物、飲用受污染的食水、呼吸或接觸受污染的塵土而經皮膚表面吸收
- ❗ 身體中的「鉛」分佈在大腦、肝臟、腎和骨骼，「鉛」會在牙齒和骨骼中儲存下來，隨着時間不斷累積
- ❗ 接觸高濃度的「鉛」會影響大腦和中樞神經系統，引起昏迷、抽搐、甚至死亡。僥倖生還的兒童大腦會受損，造成智商下降、行為改變等。接觸高濃度的「鉛」還可引起貧血、高血壓、腎功能損害，影響免疫系統以及生殖系統
- ❗ 嬰兒，兒童(特別是六歲以下的兒童)及孕婦較易受「鉛」影響
- ❗ 儲存在骨骼中的「鉛」可能在妊娠期間重新游離到血液，使胎兒有機會經母體接觸「鉛」，導致流產、死產、早產和低出生體重以及輕微畸形

- ❗ 暖水或熱水含「鉛」量較高，因為熱水會讓「鉛」更容易溶入水中
- ❗ 在飲用食水前(特別是長時間沒有用水後)，應先把水喉開啟一段時間，把有機會從水喉中剝落的「鉛」份沖走
- ❗ 為保障嬰兒，六歲以下的兒童，懷孕中及正在餵哺母乳的婦女，應選用來源安全的食水例如蒸餾水作煮食或飲用
- ❗ 以樽裝蒸餾水代替自來水開奶是安全的做法，但應先把水煲熱。但礦泉水的礦物含量可能超出嬰兒及小童身體所需，所以不宜用作開奶
- ❗ 由於部份油漆可能含有「鉛」的成份，家長應避免讓小童把油漆碎片及傢俬的漆面放入口中
- ❗ 保持家居清潔，如家中發現油漆剝落，應盡早清理。並要經常為兒童洗手及洗臉，減少其身上可能含「鉛」的塵土
- ❗ 避免接觸含「鉛」的產品，如部份眼影及染髮劑
- ❗ 在一般的情況下，使用含「鉛」的水沐浴是不會對健康構成威脅的
- ❗ 如懷疑長期接觸過量的「鉛」或出現相關病徵，應盡快求診
- ❗ 血液測試是現時最可靠的檢驗方法。一般而言，如血液含「鉛」量高於每公升0.24微摩爾(每分升5微克)，便有需要作進一步的評估

