



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

世界免疫周



NEWS

世界衛生組織（世衛）於每年4月最後一周（4月24 - 30日）會舉辦「世界免疫周」，其目的是促進疫苗的接種，以保護所有人士免患疾病。根據世衛表示，免疫接種是公認最成功和最具成本效益的衛生干預措施之一，能夠挽救無數生命。現在讓我們一起探討疫苗的功效。

甚麼是疫苗？

疫苗大致分為**滅活疫苗**和**減活疫苗**。疫苗內有**已被殺死**或**已減弱**的細菌或病毒抗原，當注射入身體後，免疫系統會誤以為受到細菌或病毒攻擊而產生抗體並加以記憶。

甚麼是免疫接種？

免疫接種是將疫苗以注射或口服等方法注入人體，使身體產生抗體以抵抗疾病的入侵。

為甚麼要接受免疫接種？

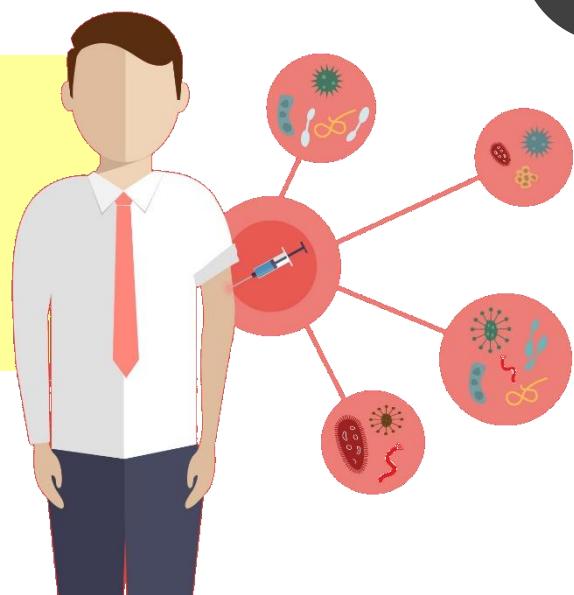
免疫接種可減低受傳染病感染的機會。同時，若大部分人都接受了免疫接種而產生了免疫能力，可減低傳染病在社區內蔓延的機會，令個人及整個社區的健康和生命都得到保障。

何時需要接受免疫接種？

免疫接種應由初生嬰兒開始，因為他們的抵抗力較弱，容易受傳染病感染。當兒童逐漸長大，可在適當時間接受某些疫苗的加強劑，以維持免疫能力。

為甚麼有些疫苗要接種加強劑？

由於接種一些疫苗後產生的免疫能力會慢慢減弱，所以必須在一段時間之後再接種該疫苗的加強劑，使身體能保持免疫能力。



疫苗是否安全？

- 疫苗是安全的。世衛指出，任何獲得許可的疫苗，在准予使用之前都會經過多個階段的嚴格檢測，投放市場後還會定期重新評估。科學家會不斷監測，以了解疫苗可能導致的任何不良反應。
- 對疫苗的大多數反應，如胳膊酸痛或輕微發燒等，一般都較輕微且持續時間較短。**報告出現嚴重副作用的情況是十分罕見的。**



疫苗產生的免疫力比自然感染更好嗎？

- 疫苗與免疫系統互相產生的免疫反應與通過自然感染產生的免疫類似，但**疫苗不會導致疾病，也不會使接種者受到潛在併發症的威脅。**
- 相反，通過自然感染獲得的免疫力可能會付出高昂代價，例如，b型流感嗜血桿菌（Hib）感染會導致認知障礙，風疹會導致出生缺陷，乙肝病毒會導致肝癌，麻疹則會因並發症死亡。

若有不適或流鼻水的情況，可否接種疫苗？

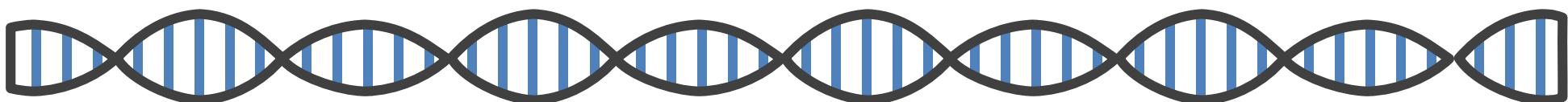
- 一般來說，若有以上徵狀，但病徵只屬輕微，是可以接受免疫接種的。如接種者仍感到擔憂，可暫緩數天才接種疫苗，以便有足夠時間觀察病情。
- **若有發燒**，便應先行求診，**待痊癒後才接種疫苗。**

免疫接種後有甚麼反應？應如何處理？

- 一般兒童在接種疫苗後的反應都很輕微，例如表現煩躁、輕微發燒及注射部位有輕微紅腫或疼痛。家長可以讓兒童服食退燒、止痛藥物（切勿服用阿斯匹靈），亦可用凍毛巾敷注射部位，以減輕痛楚。
- 若不適反應持續或趨嚴重，例如煩躁現象持續24小時以上，發燒體溫高達40°C或以上，注射部位的紅腫疼痛情況在24小時後仍沒有減退或反而有增加現象等，便應請教醫生。

甚麼是接種疫苗後的嚴重不良反應？家長應怎樣處理？

- 抽筋及嚴重過敏反應都是接種疫苗後的**嚴重不良反應**，而嚴重過敏反應症狀包括在數分鐘至數小時內出現臉色蒼白、脈搏快速、呼吸困難、皮膚出現紅疹，甚至休克等。**一般免疫接種甚少會產生嚴重的不良反應。**
- 兒童若出現嚴重不良反應，家長應立即帶兒童到急症室診治，並將出現症狀的時間及接種疫苗日期告訴醫生，醫生會將這些反應記錄在兒童健康記錄冊上，以便日後接種疫苗時，醫護人員可根據記錄作出適當安排。



參考資料：

<https://www.who.int/zh/campaigns/world-immunization-week/world-immunization-week-2019>
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/39340.html>

以上資料只供參考

更新日期: 2019年4月26日



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest