



香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# 流感爆發致停課



NEWS

自1月18日起，政府宣布爆發流感的幼稚園需要在1月19日開始連停課7天，相隔約一星期，食物及衛生局聯同教育局、衛生防護中心等，於1月24日再宣布全港幼稚園於1月26日起開始停課。而根據政府資料顯示，爆發流感的幼稚園當中，以沙田及北區的爆發情況最嚴重。

停課的目的是要**截斷其傳染鏈**。**傳染鏈**是指形成傳染病傳播的四項主要因素。當中包括：病原體、傳染源、傳播途徑及宿主。要**截斷傳染鏈**，防止傳染病的擴散，應從控制這四項因素。

## 傳染因素

## 控制方法

病原體

消毒殺絕病原體

傳染源

治療、隔離、觀察病者，清潔環境  
清除可供病原體繁殖的地方

傳播途徑

各項感染控制措施  
保持環境、食物及個人衛生

宿主

透過接種疫苗和健康的生活模式  
以增強個人抵抗力



## 預防流感，緊記以下要點：

- 注意個人衛生，**保持雙手清潔**，以正確方法洗手
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精的搓手液潔淨雙手
- **打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻**，隨後應立即洗手
- **如有呼吸道感染症狀**，應戴上口罩，並及早求醫
- 將呼吸道分泌物用紙巾包好棄於垃圾箱內
- **流感高峰期間**，避免到人多擠迫、空氣不流通的地方
- 按醫生的建議注射流感疫苗



## 傷風感冒點樣分？

### 傷風

#### 病原體

鼻病毒、冠狀病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等



#### 病徵

喉嚨痛、流鼻水、鼻塞，約在第四至五天出現咳嗽，較少發燒

在發病的頭幾天，所流的鼻水是稀的，但繼後會變濃和深色

傷風的症狀通常會持續一個星期左右



#### 傳播途徑

空氣傳染：吸入空氣中較大的呼吸分泌物粒子或長時間懸浮在空氣中細小的傳染粒子；或

接觸傳染：接觸皮膚上及環境表面上帶有傳染性的呼吸分泌物，然後接觸眼睛或鼻子

### 流行性感冒

流感的病毒，可分為甲型、乙型和丙型  
甲和乙型流感病毒是導致大型流感疫症的主要病因，丙型流感病毒通常只會帶來輕微的症狀

發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等

咳嗽比較嚴重，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退

亦有機會引致嚴重疾病，並出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡

參考資料：

<https://www.hk01.com>  
<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html>

以上資料只供參考  
更新日期: 2019年1月25日



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest