



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

燒傷處理



中秋節除了賞月外，經常都有市民因「煲蠟」或燒蠟燭而引致燒傷，而需前往急症室接受治療。煲蠟是非常危險的行為，不但會導致燒傷而留有永久疤痕，嚴重者更會影響四肢活動能力。



不論任何種類的燒傷，都應立即將傷病者與熱源隔離。

如屬**輕微燒傷**，可用下列方法處理：



以流動的清水(例如自來水)**沖洗傷處**，以降低溫度，直至傷口無痛楚感覺。
沖洗期間應將傷口附近緊身衣物和金屬物品除去，如手錶、戒指或皮帶等。
但不要將傷病者過度降溫，以免導致體溫過低，若發現傷病者發抖，應立即停止降溫。



小心將沾蠟衣物除脫。
若衣物黏連皮膚，則切勿強行將衣物撕下。
應先將其餘沒有粘著皮膚的部分剪去，以免進一步弄損皮膚，造成傷口感染。



用無菌敷料、清潔的布或保鮮紙**覆蓋傷口**。



盡快將傷者送往就近醫院，接受進一步治療。

如屬**嚴重燒傷**，可用以下方法處理：



3Bs和3Cs嚴重燒傷處理法

B urning Stopped 防止繼續燒傷	將熱源與傷病者隔離，若衣物著火則滅火或將沾濕沸水之衣物除去（若發覺傷病者濕透之衣物已冷卻則不用除去）。
B reathing Maintained 維持呼吸	檢查傷病者呼吸，若有障礙應立即處理。
B ody Examined 檢查其他傷勢	檢查傷病者有否其他嚴重的傷勢，若大量出血應先行處理，並評估燒傷程度和面積。
C ool 降溫	用流動的清水（例如自來水）沖洗傷處，以降低溫度，直至皮膚溫度回復正常。但切勿令傷病者過度降溫，若發現傷病者發抖，應立即停止降溫。
C over 遮蓋傷口	用無菌敷料，清潔的布或保鮮紙覆蓋傷口。
C arry 送院	預防或處理休克，盡快將傷病者送院治理。

注意事項：

- ！ 不要刺穿水泡，以免造成傷口感染
- ！ 不要撕去黏連的衣物，以免進一步弄損皮膚造成傷口感染
- ！ 不要塗抹或給予任何藥物，牙膏或食油等，此做法不但沒有任何醫學根據，同時會增加傷口感染的機會
- ！ 不要冰敷傷處，以免皮膚組織受到破壞
- ！ 不要將傷病者過度降溫，以免導致體溫過低

