



香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS

# 麻疹爆發@沖繩



## NEWS

衛生署衛生防護中心正密切監察日本沖繩麻疹個案出現上升的情況，並呼籲旅客及市民提高警惕，並強調接種麻疹疫苗為預防麻疹的最有效方法。根據沖繩縣政府的資料，當地自三月底持續出現麻疹爆發，截至四月二十四日，共接獲70宗確診個案。是次爆發源於三月底一宗由台灣輸入的個案，其後沖繩不同地區亦分別出現新增感染，顯示「社區傳播」的情況已出現。

衛生防護中心

### 傳播途徑

**飛沫傳播** - 透過空氣中的飛沫或直接接觸病人的鼻喉分泌物而傳播。透過被鼻喉分泌物弄污的物件傳播的機會則較低。

### 甚麼是麻疹？

麻疹由**麻疹病毒**所引起，具高度傳染性。

### 病徵

病發初期會發燒、咳嗽、流鼻水、眼紅及口腔內出現白點。3至7天後皮膚會出現紅疹，通常會由面部及頸部擴散到全身，維持4至7天，亦可能長達3個星期，其後或出現脫皮。

### 潛伏期

麻疹的潛伏期一般為7至18天，但可長達21天。

患者從出疹前4天至出疹後4天內可把病傳染給別人。



### 併發症

最嚴重的併發症包括失明、腦炎(導致腦腫脹)、嚴重腹瀉及脫水以及肺炎等嚴重的呼吸道感染。

### 併發症的病徵

亦留意嚴重併發症的病徵，包括：

- 呼吸急促及呼吸時到胸口痛
- 咳血
- 睡意
- 意識混亂
- 抽搐

如果患者出現以上症狀，請即求醫。

## 注意

如有必要前往受影響地區，應先檢視個人的疫苗接種紀錄及病歷。如有疑問，應在出發前至少兩星期諮詢醫生意見。對**麻疹沒有免疫力**的懷孕婦女及計劃懷孕婦女，以及**仍未接種麻疹疫苗**的一歲以下兒童，**不應在沖繩爆發麻疹期間前往當地。**

## 治療方法

現時麻疹沒有特定的治療方法，一般患者的病情可於7到10天內好轉。醫生有可能會處方一些藥物以紓緩病徵，有需要時亦有機會採用抗生素醫治由細菌引致的併發症。

緩解病徵方法包括：

1. **控制發燒和緩解疼痛**：止痛退燒藥物可用於降低高溫（發燒）並緩解任何疼痛
2. **大量喝水**：如果患者體溫過高，應大量喝水以減低脫水的危險，保持足夠水份也有助於減輕咳嗽引起的喉嚨不適
3. **足夠休息**



## 預防方法

1. 保持良好的個人衛生
  - 經常**保持雙手清潔**
  - 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
  - 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，及盡早向醫生求診
2. 保持良好的**環境衛生**
  - 定期使用 **1 比 99** 稀釋家用漂白水清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件\*
  - 如有呼吸道分泌物，應用即棄抹巾清理，然後用**1 比 49** 稀釋家用漂白水消毒被污染的地方及鄰近各處\*
  - 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方

\*金屬表面則可用70%火酒清潔消毒

### 3. 免疫接種

- 防疫注射是最有效預防麻疹的方法。「香港兒童免疫接種計劃」內，已包含為一歲及小一兒童接種的麻疹疫苗。



患者在出疹後的**4天內應留家休息**，避免將疾病傳染給未有免疫力的人、抵抗力弱人士、孕婦及未滿一歲的兒童。

參考資料：

- <https://www.nhs.uk/conditions/measles/>
- <https://www.cdc.gov/measles/index.html>
- <https://www.chp.gov.hk/tc/features/100419.html>

更新日期: 2018年4月25日  
以上資料只供參考



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest