



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

世界防癆日



每年3月24日為「世界防癆日」，是紀念於1882年一位德國醫生羅拔特·郭霍發現引致結核病的細菌（即結核桿菌）的日子。雖然自發現結核桿菌，至今已一百多年，但結核病仍然威脅全球人類的健康，尤其是發展中的國家。各國希望能藉著「世界防癆日」喚起公眾對結核病的關注及認識，積極預防及控制結核病。



早於1939年，結核病是香港頭號殺手，當時戰後大量移民由湧入香港，居住地方擠逼，衛生環境惡劣，令結核病傳播得很快並導致近4,500人死於肺結核。近年來，每年結核病呈報數字約4,000宗。呈報數字無疑比五、六十年代的平均過萬宗有顯著改善，但相比歐美國家數字仍然偏高。

結核病的迷思

1

粵語長片中肺癆病人必定咳到吐血？

結核病俗稱肺癆，是一種主要侵襲兩肺的細菌性傳染病。病情進展緩慢，早期的肺結核病人可以完全沒有症狀，也不會感到不適，容易因此而忽略並延誤病情。到症狀如咳嗽、吐痰、食慾不振、體重減輕、夜間盜汗、咳血等出現時，可能已經是中度或重度肺結核了。

2

傷風感冒一直不好會變成結核病？

感冒和結核病是不同的病原體所導致的，因此傷風感冒如果沒好好治療是不會演變成結核病。但是結核病的症狀和感冒很相似，有時結核病人誤以為自己是感冒，等到症狀未見改善，才診斷是結核病。因此要小心的是，有咳嗽等症狀不一定是感冒，仍然要對肺結核保持警覺！

傳播途徑和潛伏期



結核病是由**空氣傳播**，當一個結核病人咳嗽或打噴嚏時，會產生一些含有結核菌的小點，在空氣中散播。當其他人呼吸時吸入這些小點，便有可能受到感染。**潛伏期可長達數年**，病人受感染後最早會在數週後出現病徵，但亦可能在多年後才發病。



預防方法

1. 保持良好的個人及環境衛生。
2. 建立健康的生活模式，保持均衡的飲食習慣，有足夠的運動和休息。
3. 保持雙手清潔，用正確的方法洗手。
4. 雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後）要立即洗手。
5. 打噴嚏和咳嗽時要掩著口和鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
6. 出現與結核病相似的病徵時要迅速求診，特別是咳嗽持續超過一個月者。
7. 按照免疫注射計劃表接受卡介苗防疫注射。



卡介苗（BCG）能夠有效地預防結核病引起的嚴重併發症，已包括在香港兒童免疫接種計劃內。但我們**不能單靠接種卡介苗來預防結核桿菌感染**，同時亦應提高個人身體抵抗力，才能**最有效抵抗結核病**。

接種了卡介苗就不會受到感染？



結核病人必需進行隔離？

大部份結核病人在服藥期間，病情可受到控制，他們可以過著正常的社交生活和繼續工作。除非服用結核藥物發生副作用，或是症狀嚴重，否則不必住院。