

# Mpox

عالمی ادارہ صحت نے 14 اگست کو اعلان کیا کہ افریقہ کے بعض علاقوں میں منکی پوکس کے پھیلنے کو ایک بار پھر "بین الاقوامی تشویش کی پبلک ہیلتھ ایمرجنسی (PHEIC)" کے طور پر درجہ بندی کی گئی ہے

## مختصر تعارف

Mpox (منکی پوکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے) ایک زونوسس (جانوروں سے انسانوں میں منتقل ہو سکنے والی بیماری) ہے جو مونکی پوکس وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ پہلی بار 1958 میں تحقیق کے لیے رکھے جانے والے بندروں میں دریافت کیا گیا تھا، اس لیے اس وائرس کو 'منکی پوکس وائرس' کا نام دیا گیا۔ 28 نومبر 2022 کو، WHO نے انگریزی میں "منکی پوکس" کی بیماری کے مترادف کے طور پر "mpox" کی سفارش کی جو ایک سال کے عبوری مدت کے بعد انگریزی میں ترجیحی اصطلاح بن جائے گی

## وبائی امراض

افریقہ CDC نے 13 اگست کو باضابطہ طور پر جاری Mpox وباء کو "براعظمی سلامتی سے متعلق پبلک ہیلتھ ایمرجنسی" قرار دیا۔ حالیہ ہفتوں میں، WHO افریقی خطے کے ممالک میں Mpox کے کیسوں اور پھیلنے کی اطلاع میں مسلسل اضافہ ہوا ہے۔ کم از کم 13 افریقی ممالک نے Mpox پھیلنے کی اطلاع دی ہے اور 2024 میں 2863 کیسز اور 517 اموات کی تصدیق کی ہے۔

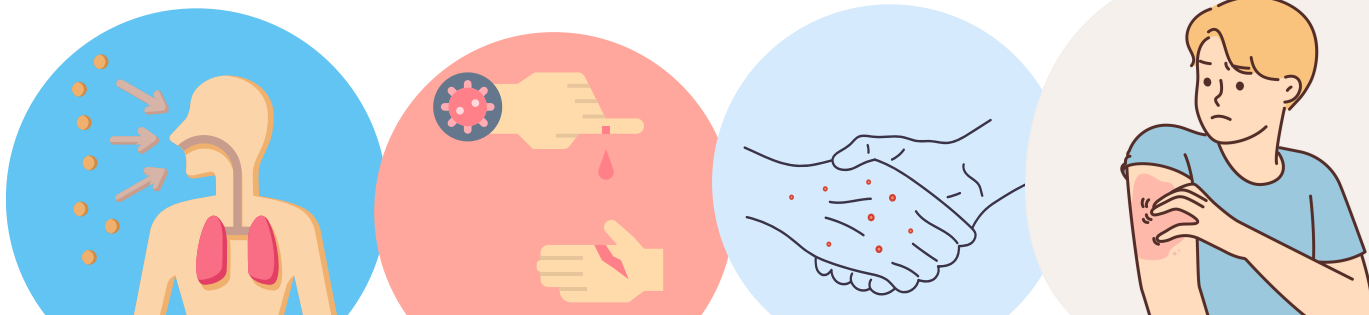
Mpox کی ایک نئی جنسی طور پر منتقل ہونے والی قسم کے ابھرنے اور مشرقی DRC اور DRC کے کئی پڑوسی ممالک میں اس کے تیزی سے پھیلنے، اور افریقہ کے اندر اور باہر مزید بین الاقوامی پھیلاؤ کے امکانات کی روشنی میں، عالمی ادارہ صحت (WHO) نے آج اعلان کیا کہ Mpox ایک یکایک اور تیز اضافہ PHEIC ہے۔



اگست تک، ہانگ کانگ میں 2022 سے اب تک Mpox کے کل 67 کیس (54 مقامی اور 13 امپورٹڈ) ریکارڈ کیے گئے ہیں، جن میں سے 13 اس سال ریکارڈ کیے گئے ہیں۔ 67 کیسز میں سے تمام مرد تھے۔ وبائی امراض کی تحقیقات سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ تر معاملات میں ایسے مرد شامل تھے جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلقات رکھتے ہیں (MSM) / ہم جنس پرست ہیں جن کی زیادہ خطرے والی جنسی رویے کی تاریخ ہے، جس میں اجنبیوں کے ساتھ جنسی تعلقات یا غیر محفوظ جنسی تعلقات شامل ہیں۔

## منتقلی کا طریقہ

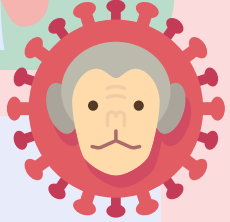
انفیکشن اس وقت ہوسکتا ہے جب کوئی شخص متاثرہ جانوروں، انسانوں یا آلودہ مواد سے وائرس کے رابطے میں آتا ہے۔ انسان مختلف جنگلی جانوروں سے متاثر ہو سکتا ہے، جیسے اعلیٰ مخلوق کی کچھ اقسام، چوہا اور گلہری وغیرہ، کاٹنے یا خراش کے ذریعہ، یا ان کے جسمانی رطوبتوں سے براہ راست رابطے سے۔ طویل آمنے سامنے تعلق یا جسمانی رطوبتوں سے براہ راست تعلق کے دوران سانس کی بوندوں کے ذریعے انسان سے انسان میں منتقلی بھی ممکن ہے۔



## طبی خصوصیات

اس کی علامات چیچک سے ملتی جلتی ہیں، لیکن ہلکی قسم کی ہوتی ہیں۔ **Mpox** کے انفیکشن کے بعد پہلے چند دنوں میں بخار، شدید سر درد، ماٹالجیا (پٹھوں یا پٹھوں کے گروپ میں درد) اور لمفڈینویپیتھی لمف نوڈس کا غیر معمولی طور پر بڑھنا کی علامات شامل ہیں۔ جلد پر لال ابھار والی خارش کے ظاہر ہونے سے پہلے شدید لمف نوڈز کی سوجن **Mpox** کی ایک مخصوص علامت ہو سکتی ہے۔ منہ اور جسم میں زخم بخار شروع ہونے کے تقریباً 1 سے 3 دن بعد ظاہر ہوتے ہیں۔

10 دن سے دو ہفتوں کے عرصے کے اندر گھاووں کا بڑھنا میکیلوپیپیول سے آبلے، چھالے تک ہوتی ہے اور اس کے بعد پک جاتے ہیں اور زخم عام طور پر جسم کے تمام حصوں میں بیک وقت بڑھتے ہیں۔ اخفائے مرض کی مدت عام طور پر 6 سے 13 دن تک ہوتی ہے، جس کی رینج 5 سے 21 دن ہوتی ہے۔



## روک تھام

DH کے سینئر فار ہیلتمہ پروٹیکشن (CHP) نے اکتوبر 2022 میں **Mpox** ویکسینیشن پروگرام کا آغاز کیا، تصدیق شدہ کیسوں کے ساتھ ساتھ رضاکارانہ بنیادوں پر سامنا ہونے کے زیادہ خطرہ والے افراد کے لیے تیسری نسل کی ویکسین کا استعمال کیا۔

- بیمار لوگ یا ایسے لوگ جن کو **Mpox** کی طرح نظر آنے والی جلد پر لال ابھار والی خارش ہو، کے ساتھ قریبی، جلد سے جلد کے تعلق سے گریز کریں
- ایسی اشیاء اور مواد کے ساتھ تعلق سے گریز کریں جنہیں **Mpox** والے شخص نے استعمال کیا ہے، جیسے کھانے کے برتن یا کپ، بستر، تولیے یا کپڑے؛
- بیمار یا مردہ جانوروں کے ساتھ تعلق سے بچیں؛
- بیمار لوگوں کی دیکھ بھال کرتے یا جانوروں کو سنبھالتے وقت مناسب انفیکشن کنٹرول احتیاطی تدابیر کو نافذ کریں، جیسے حفاظتی لباس اور سامان پہننا بشمول دستانہ اور سرجیکل ماسک؛
- ہاتھوں کی صفائی کو برقرار رکھیں۔ ہاتھوں کو مائع صابن اور پانی سے صاف کریں جب وہ واضح طور پر گندے ہوں یا ممکنہ طور پر خون اور جسمانی رطوبت سے آلودہ ہوں۔ جب ہاتھ بظاہر گندے نہ ہوں تو انہیں 70-80 فیصد الکحل پر مبنی ہینڈ ریب سے صاف کیا جا سکتا ہے۔
- اکھانے سے پہلے تمام جانوروں سے بنی مصنوعات کو اچھی طرح پکائیں؛
- کسی بھی مشکوک علامات کے لیے فوری طور پر طبی مشورہ لیں۔



Mpox

ویکسینیشن پروگرام 2