

8. 香港紅十字會《健康之友通訊》

- 由本會醫護團隊編輯，包含預防傳染病、家居安全及急救等知識



9. 五星健康之友

- 定期接收《健康之友通訊》之提示



加入我們

- 1) 成為**合作夥伴**，攜手舉辦各類健康安全推動活動
- 2) 成為**義工**，攜手推動健康教育服務

參加及聯絡方法

電話：2802 0021
 傳真：3103 4008
 電郵：chep@redcross.org.hk
 網頁：http://www.redcross.org.hk
 地址：香港西九龍海庭道 19 號



成為合作夥伴 推動社區健康

 **香港紅十字會**
HONG KONG RED CROSS

五星健康 五星家 社區健康 教育計劃

香港紅十字會於 2003 年開展「五星健康五星家」社區健康教育計劃，至今已推展至全港 18 區。計劃一直致力提倡公共衛生及社區健康，透過與地區夥伴通力合作，推行一系列健康教育活動，向區內家庭推廣健康訊息。希望居民都能更關注健康議題，以健康的生活模式，攜手建設區內的健康推廣網絡。並以人與人之間團結互助與志願服務的力量，建立關懷互助的社區。

成為合作夥伴
推動社區健康





目標

- 鞏固及發展區內健康安全推廣的網絡
- 增加居民對健康安全之關注
- 開拓更多社區參與的機會，鼓勵居民發揮志願服務精神

社區健康安全服務

1. 健康專題講座

- 由專業醫護人員主講各類健康專題講座



2. 基本健康檢查

- 量度血壓、身高體重指標 (BMI)、脂肪比例、血糖指數等



3. 免費健康教育展板及攤位遊戲借用服務

- 有趣且圖文並茂，有助合作機構推廣預防疾病、健康及安全的知識



4. 健康巡迴展覽

- 於區內各個場地舉辦健康安全展覽，宣傳相關知識



5. 健康推廣同樂日

- 透過互動攤位遊戲、展板及身體檢查，宣傳健康安全訊息



6. 社區健康大使及安健大使訓練

- 為本會或合作夥伴之義工提供訓練，促進參與健康推廣服務之機會



7. 「安健家居 急救有法」培訓工作坊

- 為有需要人士提供各類切合急救培訓工作坊

